

## Votre premier cours à Belle Ferme !

Nous espérons sincèrement que vous aurez beaucoup de plaisir à Belle Ferme! Voici quelques conseils pratiques pour vous aider à préparer votre premier cours.

Quoi porter:

- Pantalon long - solide mais pas trop rigide. Les jeans sont possibles s'ils ne sont pas trop raides.
- Chaussures à petit talon - nous avons un nombre limité de bottes qui peuvent être empruntées, mais votre taille exacte peut ne pas être disponible.
- Bombe / casque d'équitation - ceux-ci sont obligatoires. Nous avons des bombes qui peuvent être empruntées pour la leçon, mais encourageons les cavaliers à acheter la leur dès que possible.
- Protections dorsales - obligatoires seulement pour le cross-country, mais recommandées pour le saut. Il existe un très petit nombre disponible pour utilisation.
- Vêtements et gants chauds en hiver.

Avant la leçon:

- Arrivez 20 minutes avant votre leçon pour préparer votre matériel et localiser votre cheval / poney
- En fonction de votre niveau, il vous sera demandé de préparer votre cheval / poney vous-même, avec l'aide de nos moniteurs. Cependant, pour votre premier cours, le cheval / poney sera préparé pour vous.
- La préparation du cheval / poney comprend le brossage, le curage des sabots, ainsi que mettre la selle et le filet sur le cheval / poney.
- Si vous ne savez pas comment faire une de ces choses, n'hésitez pas à demander à notre personnel qui est toujours à disposition et heureux de vous aider.

Après la leçon:

- Ramenez le poney / cheval à l'endroit où il se trouvait (attaché ou dans un boxe), désellez et débridez-le, brossez-le et vérifiez à nouveau ses pieds pour contrôler qu'il n'y ait pas de caillou coincé
- Selon les autres leçons du poney / cheval, il peut vous être demandé de le retourner au pré après votre leçon.
- Les cavaliers sont priés de ramasser de l'arène le crottin de leur cheval après chaque leçon, en utilisant la brouette et la fourche qui se trouvent à côté de l'arène.